

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре (зал, бассейн)**

Основная идея рабочей программы формирование здорового образа жизни дошкольников. Физическое развитие осуществляется на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детского сада № 16» и разработана инструкторами по физической культуре Мининой Т.А., Козабарановым Н.С. Программа предназначена для детей 3-7 лет.

Образовательный процесс строится с учетом возрастных и индивидуальных возможностей, полоролевой принадлежности, интересов детей и тематики комплексно – тематического планирования.

Содержание занятий по физической культуре направлено на формирования и развитие всех основных видов движений, спортивных и подвижных игр.

Ежемесячно проводятся спортивные досуги.

### **Цель:**

- создание условий для привития норм и навыков здорового образа жизни, укрепления и профилактики здоровья, развития способностей дошкольника.

### **Задачи:**

- обеспечение охраны и укрепления здоровья детей;
- целенаправленное развитие физических качеств;
- формирование осознанного использования приобретенных двигательных навыков в различных условиях;
- побуждение детей к проявлению морально – волевых качеств;
- развитие самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности;
- поддержка стремления детей к улучшению результатов выполнения физических упражнений.